



## ARNAS Garibaldi

L'Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna ha conferito, anche per il biennio 2018-2019, tre Bollini Rosa, confermando l'ARNAS Garibaldi tra le migliori aziende ospedaliere d'Italia nella promozione e tutela della salute femminile.

**Catania, Aprile 2018** – ARNAS Garibaldi – Presidio Ospedaliero Nesima, in occasione dell'(H) Open Week della salute della donna che si celebra dal 16 al 22 aprile, organizza incontro aperto alla popolazione **“La Nascita Oggi: come promuoverla... come proteggerla”**.

L'obiettivo è aumentare e migliorare la qualità delle informazioni inerenti la fisiologia della nascita al fine di promuovere una partnership tra i professionisti della salute, la singola persona e la comunità. Investire sui principi di coinvolgimento e cooperazione è l'aspetto più importante in quanto il miglioramento della salute e del benessere non può essere considerato un risultato di un solo settore.

In particolare si tratta di rafforzare le competenze individuali della persona a tutela della propria salute e del benessere del proprio bambino.



Dipartimento Materno-Infantile  
U.O.C di Ginecologia e Ostetricia

Direttore: Prof. Giuseppe Ettore

Il Dipartimento Materno-Infantile ha come **“mission”** il farsi carico di tutti gli aspetti inerenti la promozione e la salvaguardia della salute della donna nelle varie fasi del percorso biologico, sia per l'ambito ostetrico che per la sua sfera ginecologica.

La Struttura di Ostetricia garantisce l'assistenza alle gravidanze sia a basso rischio che patologiche, attraverso un'integrazione tra le attività ambulatoriali e la degenza.

La sala parto è rivolta a garantire il benessere materno/fetale nel rispetto della libertà della coppia di vivere il momento parto, secondo il desiderio da loro espresso.



**ARNAS Garibaldi**

Presidio Ospedaliero Nesima  
Catania, via Palermo 628

[a.o-garibaldi.catania.it](http://a.o-garibaldi.catania.it)

**H** open  
week  
conosci, preveni, cura



**La Nascita Oggi:  
Come promuoverla...  
Come proteggerla...**

**Catania 21 aprile 2018**



## La Nascita Oggi: Come Promuoverla... Come Proteggerla

L'esperienza del "dare la vita" è un momento, che pur nella sua straordinarietà, fa parte del percorso biologico-riproduttivo di una donna e costituisce un evento centrale, in egual misura miracoloso e traumatico, colmo com'è di emozioni indimenticabili e di implicazioni, al punto che il ricordo di quanto vissuto avrà nella donna la lucidità e la freschezza dell'esperienza autentica, anche a distanza di molto tempo.

La natura estrema di questa esperienza che segna il passaggio della "donna" a "donna-madre" fa del parto una transizione psicologica, un evento in cui si è messi alla prova, un rituale che imprime una profonda svolta nella vita.

Molti sono i fattori responsabili di tutto ciò: innanzitutto il dolore del travaglio e la paura di esso, ma anche l'aspetto fortemente sessuale che l'evento ha e le implicazioni legate all'incontro del bambino immaginario con quello reale.

Da quanto premesso si intuisce facilmente come al momento del travaglio insorgano tanti e differenti bisogni, bisogni talmente personali e soggettivi che

impossibile diventa standardizzare l'assistenza, specie se la donna è lasciata libera di esprimersi e vivere consapevolmente tale esperienza. Questo principio, apparentemente astratto, si concretizza nella elaborazione e nella applicazione di modelli di assistenza ostetrica personalizzata.

Personalizzare l'assistenza significa darle dei contenuti originali, unici; significa adattare alle esigenze od alle necessità di una persona o di una categoria di persone, quanto viene di solito proposto o prodotto, ammettiamolo, in modo convenzionale, tradizionale, rigido. Nessuno meglio di noi sa che l'evento travaglio-parto è condotto principalmente dalla donna/coppia e, soprattutto, che gli esiti, sia del processo che del risultato, sono di gran lunga condizionati dalla donna stessa e in piccola parte da noi professionisti.

Tutto ciò implica un comportamento di ascolto, di immedesimazione, di comprensione, di rispetto; bisogna tenere presente che il "potere che ci deriva dal rappresentare l'Istituzione" ci deve servire a valorizzare la persona, a contenere le ansie, a tradurre le informazioni in un linguaggio accessibile e a non prevaricare.

## Programma

**Sabato 21 Aprile, ore 9:00**

### Saluti

*Dott.ssa A.R. Mattaliano*

*Direttore Sanitario A.R.N.A.S. Garibaldi*

### Introduzione

*Prof. G. Ettore, Dott.ssa M.G. Castiglione,*

*Dott.ssa S. Ferraro*

### La Nascita Oggi

*Dott.ssa M.G. Castiglione*

### Come Promuovere e Proteggere la Fisiologia

- **La gravidanza**  
*Dott.ssa C. Ettore*
- **I corsi di accompagnamento alla nascita**  
*Dott.ssa L. Randazzo*
- **Progetto Parole in Grembo**  
*Dott.ssa D. Tomasello*  
*Dott. G. Maimone*
- **Il travaglio di parto**  
*Dott.ssa S. Ferraro*
- **Allattamento**  
*Dott.ssa A. Motta*
- **Il ritorno a casa**  
*Dott.ssa D. Tomasello*
- **Ninna nanne**  
canta *Matilde Politi*